

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" Казань  
А.С. Агапова



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ Верхнеуслонского района  
с 04 по 09 март, с 18 по 23 март 2024 г

**1 неделя (МАРТ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99	0,00	52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшѐнной крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>11,28</b>	<b>15,50</b>	<b>64,01</b>	<b>441,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	238
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>10,86</b>	<b>9,12</b>	<b>58,37</b>	<b>359,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущѐнным молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>9,70</b>	<b>8,39</b>	<b>75,03</b>	<b>421,30</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99	0,00	52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,98	32
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>14,48</b>	<b>15,88</b>	<b>82,20</b>	<b>529,00</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшѐнной крупы с	150/5		4,66	5,32	25,37	168
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,98	32
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>9,64</b>	<b>16,10</b>	<b>48,85</b>	<b>380,00</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущѐнным молоком	1 шт/50/10		3,47	2,7	21,05	123
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	<b>Итого:</b>		<b>33,44</b>	<b>10,44</b>	<b>7,76</b>	<b>54,61</b>	<b>331,00</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*Handwritten signatures and initials.*